

Sozial ängstlich? Chance auf 8x 25€ bei 25-minütiger Umfrageteilnahme

Sie fürchten sich davor Vorträge zu halten oder haben Schwierigkeiten Gespräche oder Telefonate mit fremden Personen zu führen? Ihnen kommen solche Ängste in sozialen Situationen bekannt vor? Fühlen Sie sich dadurch im Alltag beeinträchtigt, haben aber Mühe professionelle Unterstützung in Anspruch zu nehmen?

Wenn Sie sich wiedererkannt haben, könnte unsere Studie interessant für Sie sein!

Wir wollen in unserer **25-minütigen Umfrage** herausfinden wie **eine kurze psychologische Onlineintervention** dazu beitragen kann **Hilfsangebote für Personen mit sozialer Ängstlichkeit leichter zugänglich** zu machen und spezifisches Wissen zu vermitteln.

Sie profitieren mit Ihrer Teilnahme durch die Vergrößerung Ihres Wissens über soziale Ängste und Unterstützung zur Nutzung von psychologischen Hilfsangeboten. Zudem leisten Sie einen wichtigen Beitrag, um den wissenschaftlichen Kenntnisstand zum Nutzungsverhalten von Hilfsangeboten zu erhöhen damit die Versorgung und Therapie von insbesondere sozial-ängstlichen Patienten zu verbessern.

Zusätzlich verlosen wir unter allen Teilnehmenden **8 x 25€ Wunschgutscheine**. Diese sind in 500 diversen Onlineshops und Filialen einlösbar (Amazon, Ikea, Zalando, Thalia, Eventim etc.).

Wen suchen wir?

- Personen ab 18 Jahren mit Ängsten in sozialen Situationen (soziale Ängstlichkeit)
- Menschen, die sich derzeit nicht in ambulanter Psychotherapie oder auf einer entsprechenden Warteliste befinden

Weitere Einschlusskriterien:

- Deutschkenntnisse in Wort und Schrift (Muttersprachniveau)
- PC/ Laptop mit Internetzugang und Tonwiedergabe

Wie komme ich zu der Umfrage? Bei Interesse bitte folgenden Link/QR-Code aufrufen:

<https://www.unipark.de/uc/obstacles/>



Bei Fragen bzw. Unklarheiten stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

**Freundlichste Grüße,
Das Studienteam OBSTACLE-S**

E-Mail: obstacles-studie@uni-marburg.de